

**МЕНЮ**  
**Столовая ООШ №17**  
**на 13 Октября 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	160	3.3	5.82	19.48	155
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Вафли неглазированные (1 шт.)	020	1.42	4.52	8.62	99
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>534</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным	075/25	12.6	14.34	11.48	227
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	5.43	6.64	26.62	189
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб целебный ржаной	025	1.77	0.3	12.75	55
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>93</b>	<b>674</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.7	165
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	038	3	0.3	19.3	92
Вафли неглазированные (1 шт.)	020	1.42	4.52	8.62	99
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>564</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каши ячневая вязкая	140	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	0.16	0.3	1.48	9
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>175</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	160	3.3	5.82	19.48	155
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Вафли неглазированные (1 шт.)	020	1.42	4.52	8.62	99

**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61
Треугольник с фаршем из мяса говядины	075	6.47	8.52	20.32	186
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>101-38</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>132</b>	<b>940</b>

Зав. производством:

Калькулятор: